

KOXINATU

Sukaldaritza AgroEkologikoa



ZERTAN DATZA KOXINATU PROIEKTUA?

KOXINATU, elikadura burujabetzan oinarritzen den sukaldaritza proiektu zabala da. Era jasangarri eta osasuntsu batetik, elikadura eredu eraldatzailearen parte nahi du izan, bertako eta garaiko elikagaiak erabiltzen dituen sukaldaritza gizarteratuz. KOXINATU, gure buruarekiko eta naturarekiko errespetua eta zaintza garatzeko, landa eremu biziaren garrantzia aldarrikatzeko, ekoizle txikien lana baloratzeko eta bizitza erdigunean jartzeko asmoz sortutako proiektua da.



ZEINTZUK DIRA ESKAINTZEN DIREN ZERBITZUAK?*

- **Sukaldaritza Ikastaroak:** sukaldaritza jasangarri eta naturalean trebatzeko tailer praktikoak dira. Sukaldeak eremu eraldatzaile bezala duen potentzialtasuna ezagutu eta klabe horretan pertsonak ahalduentzea dute helburu.
- **Aholkularitza:** sukaldaritza jasangarri eta osasuntsu bateruntz transizioa egiteko bidelaguntza pertsonalean datza (banakakoa zein familiakoa), bakoitzaren beharrak eta erritmoak prozesuaren erdigunean jarritz. Bestalde, elikagaiak kudeatzen dituzten proiektuei (landetxe, jatetxe, etb) sukaldaritza agroekologikoan aholkularitza zerbitzua eskaintzen da.
- **Chef:** sukaldaritza agroekologikoan espezializatutako chef zerbitzua.

**Zenbait zerbitzu online metodologiara egokitu daitezke*

NORI ZUZENDUA

- **Sukaldaritza Ikastaroak:** sukaldaritza osasungarria eta agroekologia sustatu nahi duten erakunde eta eragilei zuzenduta; elkarte anitzei zuzenduta (guraso elkarteak, kontsumo taldeak, etb); Hezkuntza ez formalaren esparruan diharduten eragileei zuzenduta (gaztelekuak, ludotekak, GGKEak, etb); sukaldaritza jasangarri eta osasungarrian gaitasunak garatzeko nahia duen pertsona orori zuzenduta.
- **Aholkularitza:** sukaldaritza jasangarri eta osasuntsu baterantz transizioa egiteko bidelaguntza nahi duen pertsona orori zuzenduta. Baita, sukaldaritza agroekologikoa sustatu nahi duten proiektu eta negozioei zuzendutako zerbitzua da.
- **Chef zerbitzua:** hainbat jardunaldietan Chez bezala eskaintzen den zerbitzua (ikastaroak, erretiroak, landetxeak, ospakizunak, etb).



MAITATU, KOXINATU, ERALDATU

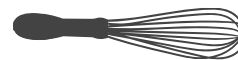
MAITANE CABEZA BASTIAS



IRAKASLEA



KONTSULTOREA



CHEF

www.koxinatu.eus

tfn: 695 587 551

koxinatu@gmail.com

instagram: koxinatu